

Manikiur

# Klasyczne piękno

Współczesny salon łączy ze sobą kilka technik manikiuru, spełniając tym samym oczekiwania każdego klienta. W tej dziedzinie nie ma podziału na płęć żeńską i męską, ponieważ obie z nich dbają w ten sam sposób o swoje dłonie. Sam zabieg zajmuje ok. 20–30 min. i przy odpowiedniej pielęgnacji domowej oraz przestrzeganiu rad stylistki, efekt utrzymuje się do 2 tygodni.



**P**isząc ten artykuł zadawałam sobie wiele pytań, np. czy opisanie klasycznego manikiuru jest rzeczywiście tak banalne, jak się wydaje? Czasem najprostsze sprawy są najtrudniejsze. Klasyczny manikiur należy do najprostszych usług, jakie mogą zaofiarować nam gabinety kosmetyczne lub salony paznokci – ale mimo to często sprawia problemy. Brak odpowiednich umiejętności w posługiwaniu się podstawowymi narzędziami, takimi jak cążki, lub nieprawidłowe zastosowanie frezarki może spowodować nieodwracalne skutki. W tym wypadku można spodziewać się różnych. Miłym dodatkiem do tej podstawowej usługi jest zabieg parafinowy, czyli szczypta relaksu dla zmęczonych i wysuszonych dłoni.

Bardzo ważna jest znajomość przeciwwskazań do wykonywania manikiuru. Do najważniejszych należą: zmiany skóry i paznokci, podejrzenia stanu grzybiczego, drożdżycy, stany ropne, alergia, bro-

dawki. Dlatego tak jak lekarz przeprowadzamy wywiad.

## Higiena

Nieodzownym elementem miejsca pracy jest jego sterylizacja, dlatego każde narzędzie przed zabiegiem należy właściwie wyjałować i przygotować. Rękawiczki i maska przeciwpyłowa należą do podstawowego asortymentu ochronnego – nie bagatelizujemy zagro-

żeń. W salonowej apteczce klienta warto przechowywać plaster opatrunkowy lub w sprayu, jałowe waciki, wodę utlenioną i ręczniki papierowe – bezpieczeństwo jest najważniejsze. Dodatkowe przedmioty, które powinny się znaleźć w gabinecie, to środki do dezynfekcji rąk, jednorazowe pilniki, płyny zmiękczające i miseczka do manikiuru.

Obok opisuję krok po kroku manikiur dłoni damskiej oraz męskiej.

## Rodzaje manikiuru

- biologiczny – bezczątkowy, jedna z najbardziej sprawdzonych i wygodnych metod, w której nie używamy cążek tylko płyny zmiękczające,
- mechaniczny – cążkowy, jak sama nazwa wskazuje w tym wypadku używamy narzędzi,
- jonoforeza,
- manikiur francuski,
- manikiur na ciepło.

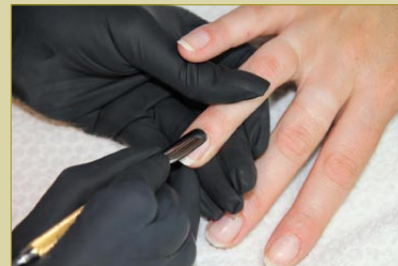
## Maniur dłoni damskiej

**Krok 1**

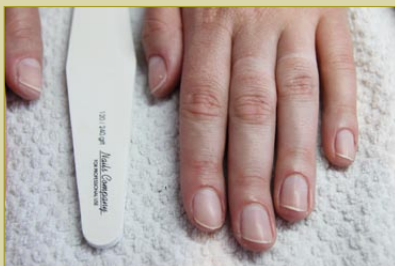
Pracę zaczynamy od dezynfekcji rąk klientki

**Krok 2**

Preparatem o konsystencji żelu typu remover zmiękczyamy skórki wokół paznokcia

**Krok 3**

Dłutkiem metalowym odsuwamy skórki, zaczynając od połowy naturalnego paznokcia

**Krok 4**

Pilniczkiem 120/240 skracamy długość wolnego brzegu paznokcia (według oczekowań klientki)

**Krok 5**

Bloczkiem 100/180 wyrównujemy naturalny paznokieć

**Krok 6**

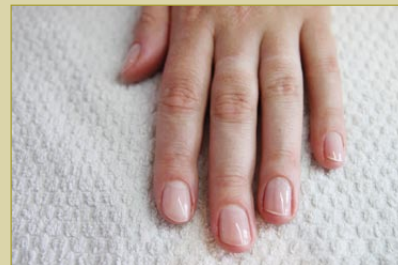
Polerujemy paznokcie nadając połysk, jeżeli są widoczne uniesienia skórki – usuwamy je cążkami

**Krok 7**

Wykonujemy piling dłoni oraz nakładamy maskę

**Krok 8**

Dłonie pokrywamy parafiną w sprayu, ręce wkładamy w folię, następnie w rękawice frotté. Czas działania wynosi 15-20 min.

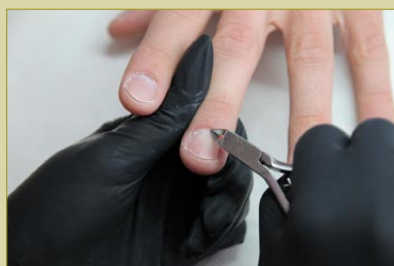
**Krok 9**

Efekt końcowy

## Maniur dłoni męskiej

**Krok 1**

Dezynfekujemy i skracamy wolny brzeg paznokcia pilniczkiem 120/240

**Krok 2**

Usuujemy skórki przy użyciu frezarki i cążek

**Krok 3**

Bloczkiem w pilniku 100/180 wyrównujemy całą powierzchnię paznokcia naturalnego

**Krok 4**

Polerujemy płytki, наносimy oliwkę

**Krok 5**

Efekt końcowy